

WIR SIND MITGLIED IN



WIR SIND TRÄGER DES



**NETZWERK**

**PFLEGE, DEMENZ & SELBSTHILFE**  
*in Münster*

netzwerk@alzheimer-muenster.de  
www.alzheimer-muenster.de

#### HELFEN SIE DURCH IHRE SPENDE

Die Alzheimer Gesellschaft Münster ist ein gemeinnütziger Verein und finanziert seine Angebote hauptsächlich durch Mitgliedsbeiträge und Spenden.

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN: DE41 4005 0150 0000 3456 11  
BIC: WELADED1MST



**SELBSTHILFE** für  
**DEMENZERKRAKTE**  
& deren Familien in Münster

#### VORSTAND

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 1. Vorsitzender | Dr. Tilman Fey   |
| 2. Vorsitzende  | Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  |
| Schatzmeisterin | Maren Schönebeck   |
| Schriftführerin | Ruth Stramm  |
| Beisitzer:innen | Irmgard Alfermann<br>Ralf Lohscheller<br>Beate Nieding<br>Dr. Ralf Weber |

#### GESCHÄFTSSTELLE

##### Aaron Schrade

Tannenbergsstr. 1 (Domicil II)  
48147 Münster  
Tel.: (0251) 780 397  
Fax: (0251) 390 97 61  
eMail: alz-ges@muenster.de  
www.alzheimer-muenster.de

#### Mitgliedschaften:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Alzheimer Gesellschaft NRW  
Paritätischer Wohlfahrtsverband

#### V.i.S.d.P. / Vertretungsberechtigter Vorstand:

Dr. med. Tilman Fey (1. Vorsitzender)  
Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen (2. Vorsitzende)



Wir sind für Sie da

### WAS UNS WICHTIG IST

- Beratung, Entlastung und Unterstützung pflegender Angehörige
- Mehr Lebensqualität für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- Teilhabe der Betroffenen und Pflegenden in unserer Gesellschaft

### WOFÜR WIR STEHEN

- Selbsthilfe
- Ehrenamtliches Engagement
- Angebote für Menschen mit Demenz
- Interessenvertretung der Anliegen von Betroffenen und deren Angehörige
- Gremienarbeit
- Projekte

### WAS WIR UNS WÜNSCHEN

- Mithilfe und Unterstützung

## Fachberatung für Menschen mit Demenz und Angehörige

Bei uns bekommen Sie eine umfangreiche individuelle Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Demenz. Wir überlegen gemeinsam mit Ihnen, welche Entlastungsangebote Sie in Anspruch nehmen können und vermitteln dazu Kontakte. Nach Absprache kann die Beratung auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Ansprechpartner/Fachberatung

**Aaron Schrade**

Tel.: (0251) 780397, eMail: alz-ges@muenster.de

## Pflegeselbsthilfe Münster (KoPs)

### KONTAKTBÜROS PFLEGESELBSTHILFE...

Die Kontraktbüros Pflegeselbsthilfe begleiten und unterstützen bestehende Gruppen und helfen bei der Gründung und dem Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.

Ansprechpartnerin

**Jelena Schoppmann**

Tel.: (0251) 41793625

Mobil: (0159) 06259556

eMail: pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

## Gruppenangebote

### GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Offener Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen zur Selbsthilfe.

Leitung: Beate Nieding

Jeden 2. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr,  
Altes Backhaus, Coerdestr. 36 a

### SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR JUNGBETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Erfahrungsaustausch und aktiv sein

Einmal im Monat, mittwochs, 16.00 – 18.00 Uhr  
in der LWL-Klinik Münster, mit Moderation

Leitung: Maria Sroka

### KURS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Betreuung der Erkrankten während des Kurses möglich. Einzelschulungen können auch zuhause stattfinden. Termine bitte in der Geschäftsstelle erfragen!

### MALEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Angebot kann über die Pflegekasse abgerechnet werden. Termine bitte in der Geschäftsstelle erfragen!

Leitung: Brigitte Kraneburg

### DEMENZ PARTNER

90-minütige Kompaktkurse zum Thema Demenz, vor Ort oder online

Infos unter [www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

Leitung:  
Ruth Stramm



Eine Initiative der  
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Sprechen Sie uns an!

